

# Mental health promotion in the Netherlands

Laura Shields-Zeeman

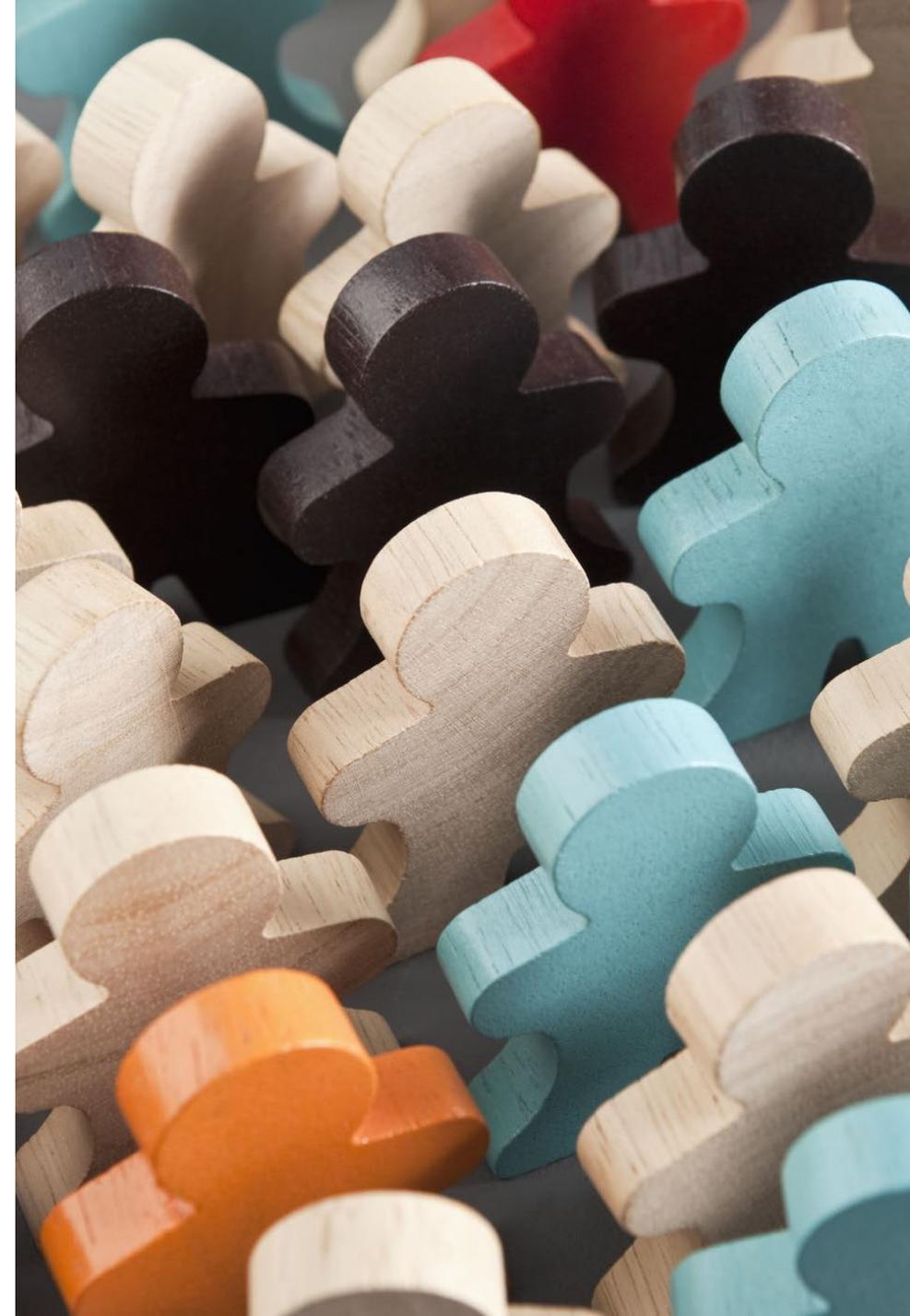
Endowed Professor of Population Mental Health, Utrecht University

Head of Mental Health Promotion & Prevention, Trimbos Institute

Director, WHO Collaborating Centre for Mental Health Services and Interventions over the life course



Utrecht  
University



# The Netherlands

- 17.7 million people
- Ministry of Health, Welfare & Sport – policy objectives related to prevention & promotion governed under the Public Health Act
- Prevention at local level is the responsibility of municipalities: **342 municipalities!**
- Mental health more on the political agenda



# 2020-21: Sense of urgency



- Tackle the underlying causes of mental ill-health
- Consider mental health within a broader life course approach and creating environments and settings that support mental health
- Evidence-informed decision making
- Strive for coherence in understanding, terminology, and approaches to mental health
  - National-regional-local
  - Multiple policy sectors, systems
  - Involvement of the local community

# Systematic preparatory work for the national mental health plan

## Definition study

Delphi study:  
policymakers,  
people w/ lived  
experience,  
researchers,  
professionals

## Strategic scoping phase for the national mental health plan

Interviews with  
municipal health  
services, &  
government

Inventory of  
effective  
interventions and  
policy measures

Consultations  
with national  
knowledge  
institutes

Inventory of  
relevant  
indicators & data  
sources

**Delphi studie  
'Definitie Mentale Gezondheid'**  
Resultaten van een consensusprouce  
met verschillende perspectieven

De woorden verschillende samen gebruikt roept het beschrijven, duiden en definiëren van mentale gezondheid. Het is de bestaande en het veranderende, wat dat de mensheid en de mens. Gebruik van verschillende perspectieven en methoden om de definitie van mentale gezondheid te ontwikkelen en te verbeteren. Dit proces is niet eenmalig, maar een iteratief proces dat voortdurend wordt verbeterd. De resultaten van de Delphi studie zijn te vinden in de rapporten van de Delphi studie, die te vinden zijn op de website van het Trimbos Instituut.

**Achtergronddocument  
Delphi studie  
'Definitie Mentale Gezondheid'**  
Methoden en resultaten per ronde

**1**  
Rijkinstituut voor Volksgezondheid en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

**Landelijke en lokale ambities  
mentale gezondheid  
en preventie**  
Verlopende consultaties voor het  
thema mentale gezondheid in  
het Nationaal Preventieakkoord

**2**  
Rijkinstituut voor Volksgezondheid en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

**Effectieve  
interventies  
en beleid  
mentale gezondheid  
en preventie**  
Een overzicht van kansen en mogelijkheden  
per levensfase & economische status

**3**  
Rijkinstituut voor Volksgezondheid en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

**Kennisinfrastructuur  
mentale gezondheid  
en preventie**  
Meer dan delen van effectieve  
interventies en aanpakken

**4**  
Rijkinstituut voor Volksgezondheid en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

**Monitoren mentale  
gezondheid**  
Een overzicht van databronnen  
en indicatoren als input voor een  
landelijke aanpak mentale gezondheid

# Action plan 'Good Mental health for All'

## Why an action plan? >

**15-20** years  
longer life expectancy

 Due to good mental health

## Our ambition >



We aim to drive change towards a **mentally healthy Netherlands**, focused on all citizens.

A mentally healthy Netherlands, with an additional specific focus on young people and young adults, the working population and people in a vulnerable position.

6 juni 2024

## Objectives >



To **raise awareness and start a societal discussion** about the importance of having and maintaining good mental health, focused on the individual and society as a whole.



A greater focus on **prevention** (strengthening mental health and providing easily accessible support where required).



To **provide people with tools** that enable them to manage their own mental health and to be alert to the mental health of others.

## Knowledge-based approach >

We will create an **efficient and effective knowledge infrastructure**, in which knowledge can be efficiently exchanged.



Inspira

## Let's get started! >

There is scope for new ideas and initiatives that arise from the field or the target groups (co-creation).

**Are you in?**  
mentale gezondheid

## Five action lines >

1 Mental well-being in society >



2 Mental well-being in the community >



3 Mental well-being at school >



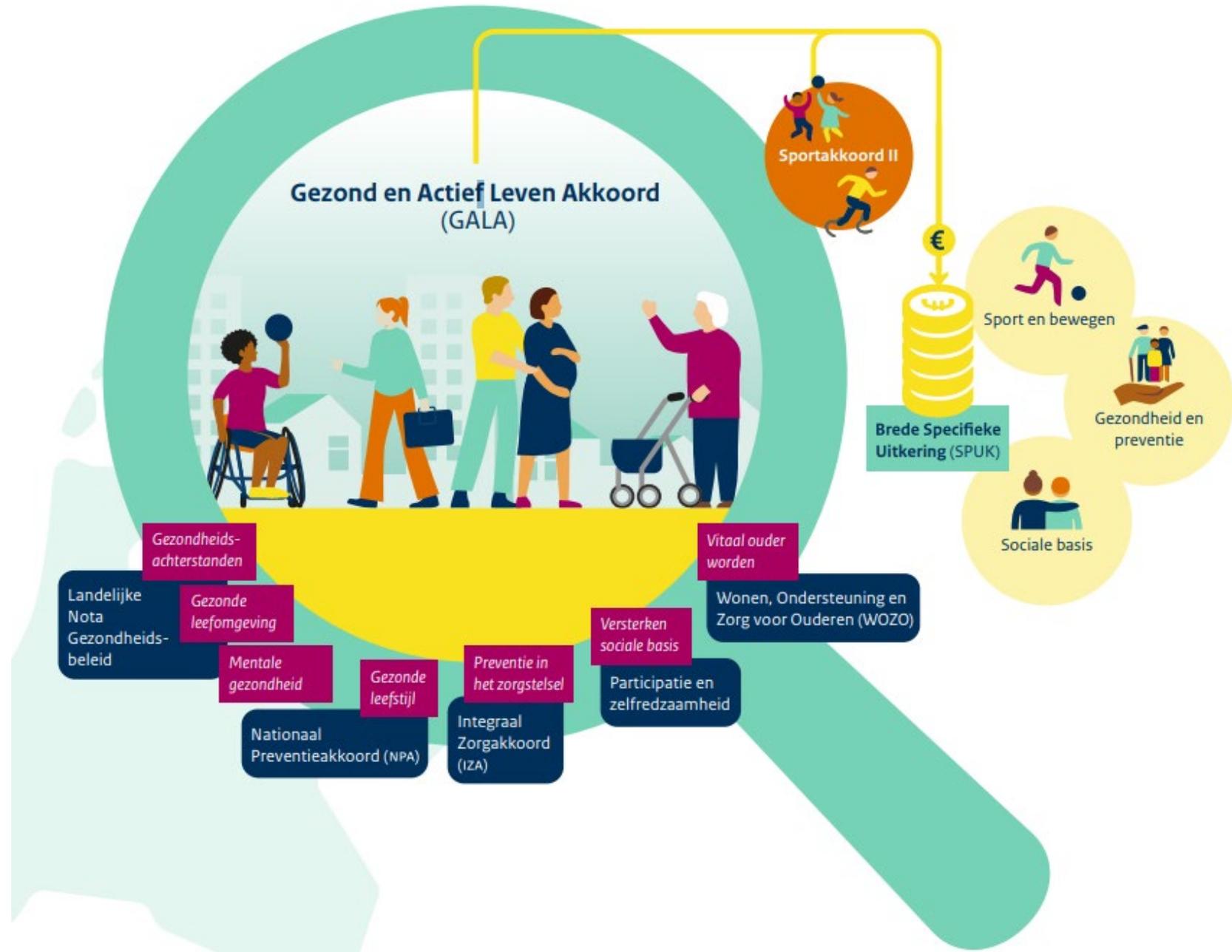
4 Mental well-being at work >



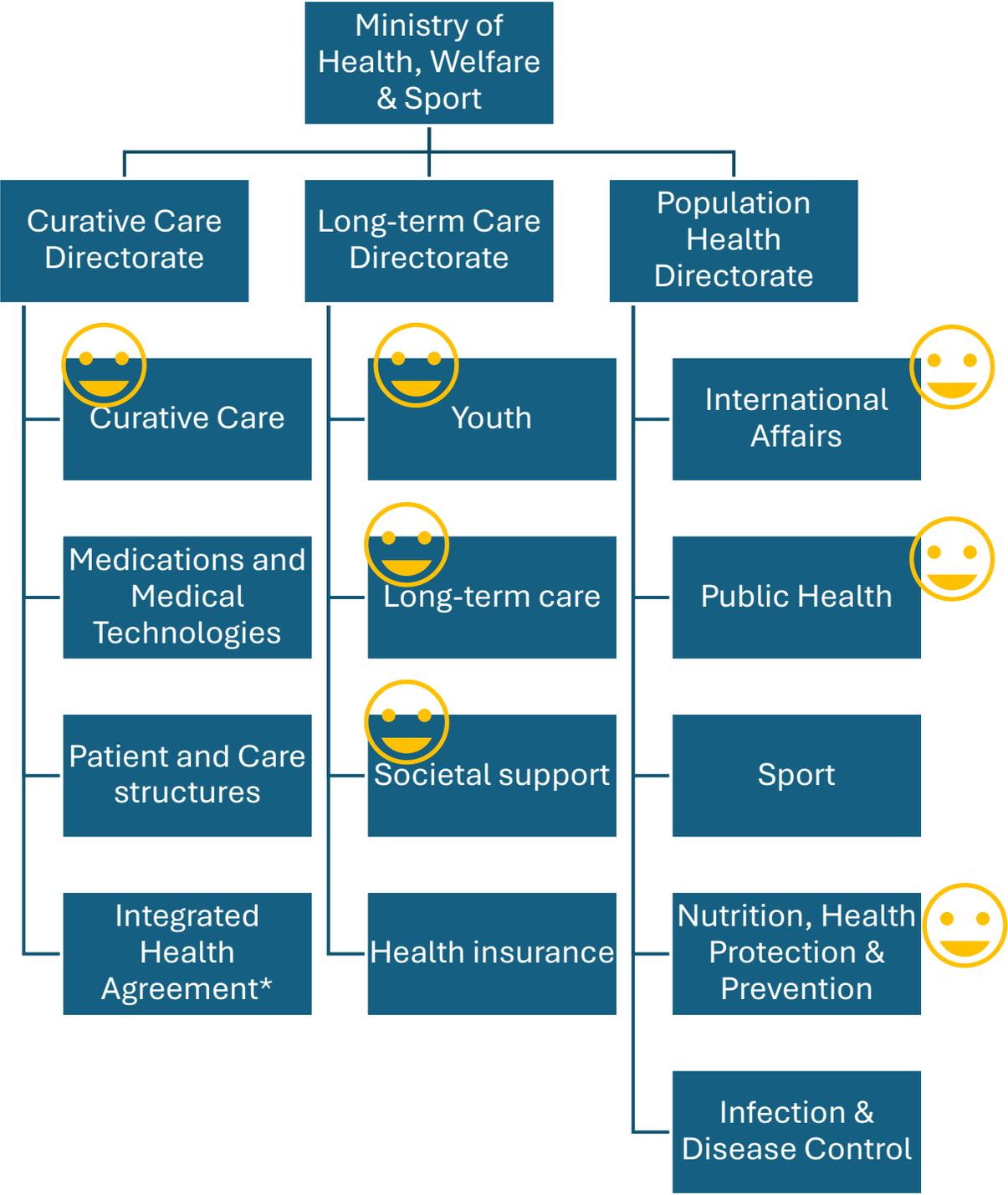
5 Mental well-being online >



# Healthy & Active Living Agreement



Source: [Gezond en Actief Leven Akkoord](#)



# Mental health for & in all policies

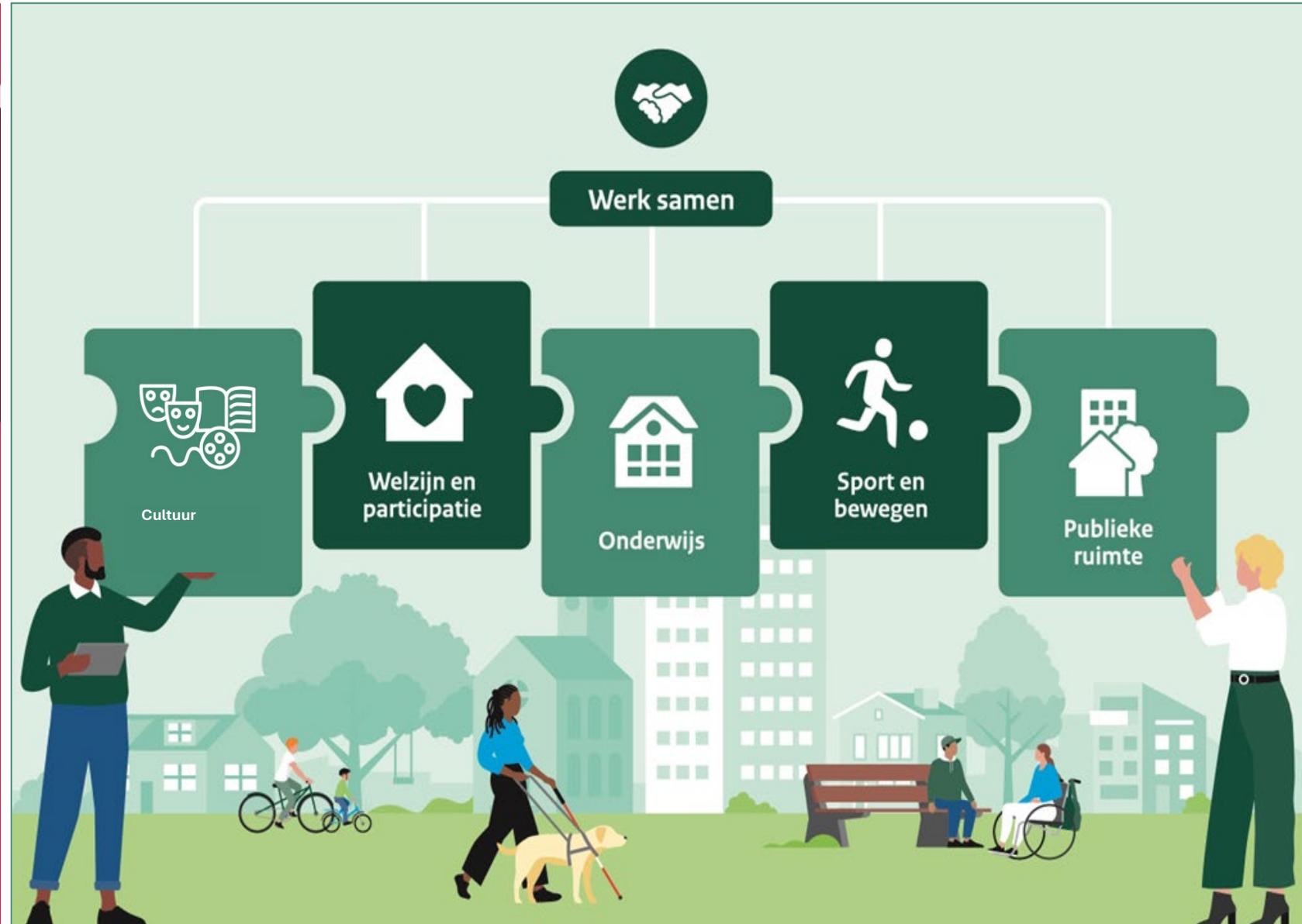
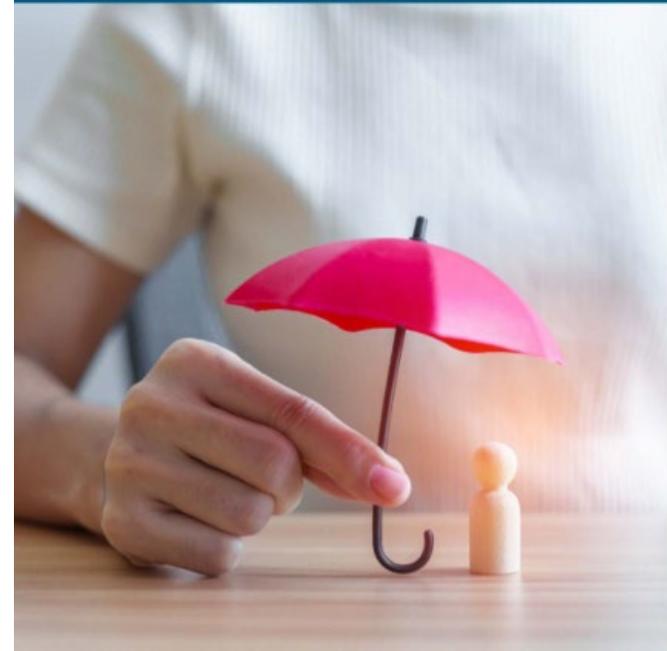
Laura Shields-Zeeman, Annemarijn Schaap, Jeroen van Baar, Nina Bos



Netherlands Institute of Mental Health and Addiction

## Mentale gezondheid in alle beleidsdomeinen

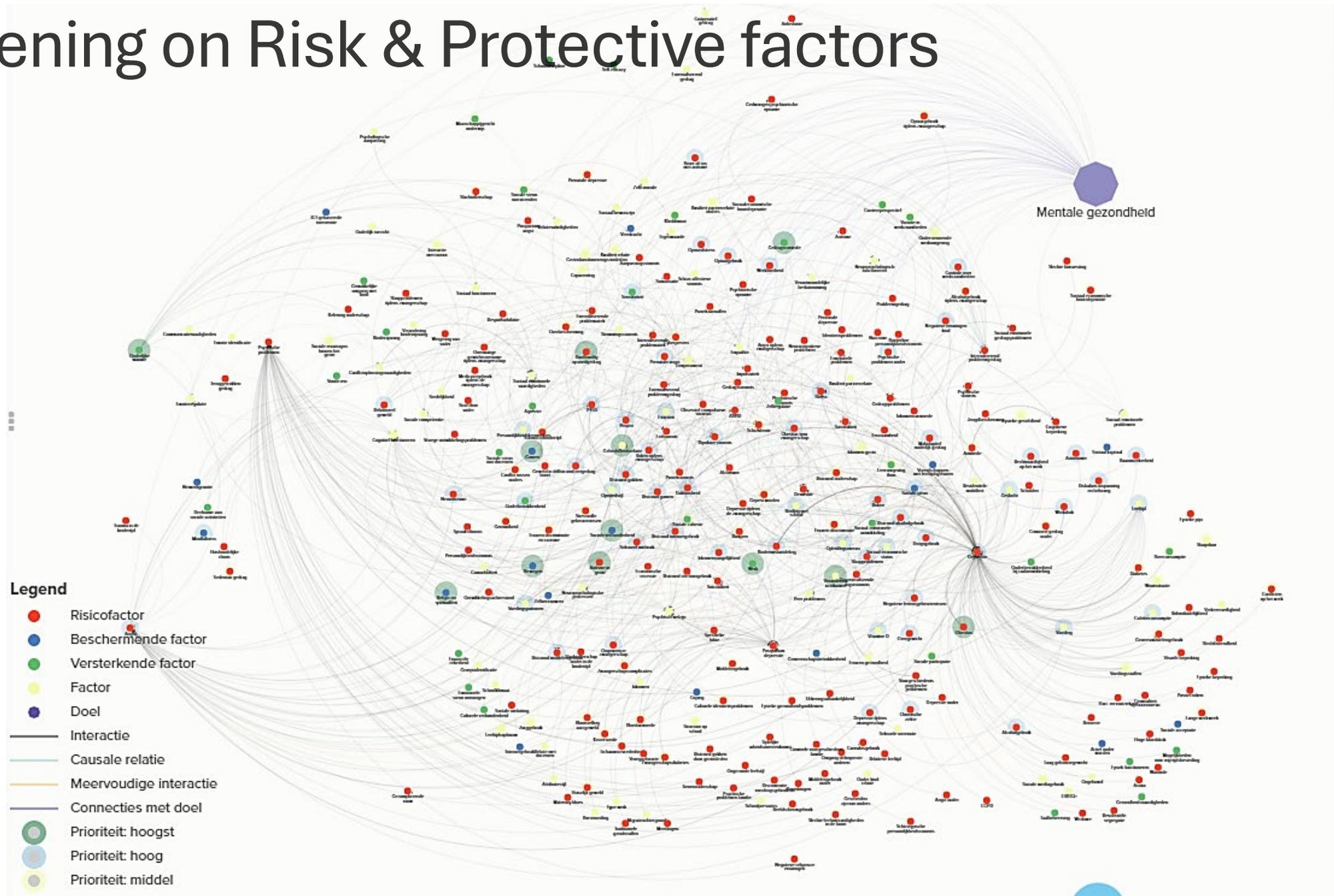
Achtergrond en adviezen voor landelijk beleid



# Complex & busy intervention landscape



# Intervening on Risk & Protective factors



Bron:  
[Impactpunt & Gemeente Rotterdam](#)



### Prenataal

Erfelijke eigenschappen  
Foetale groei  
Ontwikkeling

### Vroege jeugd

Ontdekken  
Hechten  
Leren  
Start ontwikkeling  
zelfbewustzijn

### Kind

Kennis, vaardigheden en  
zelfbeeld ontwikkelen op  
school en door interactie  
met anderen

### Adolescent

Emotionele, sociale en  
lichamelijke veranderingen  
Identiteit  
Omgaan met groepsdruk  
Stappen naar onafhankelijkheid

### Jongvolwassene

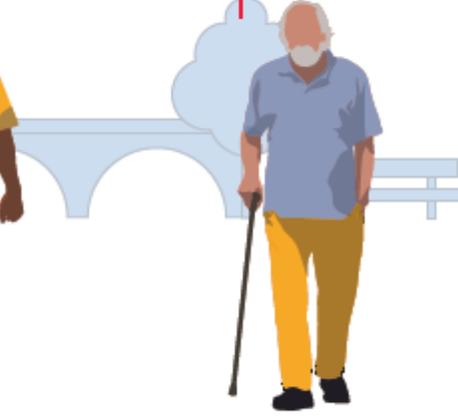
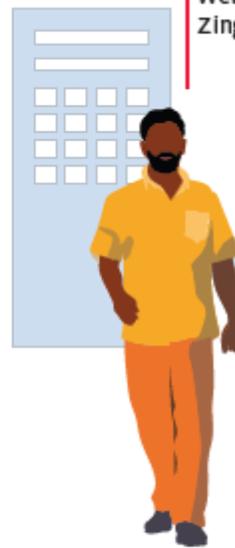
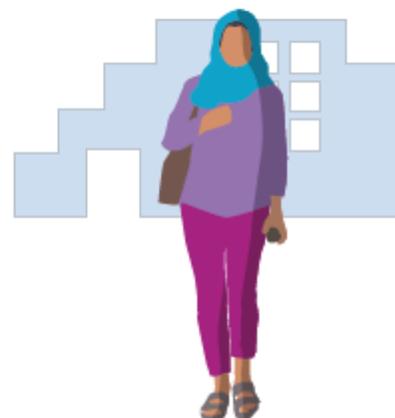
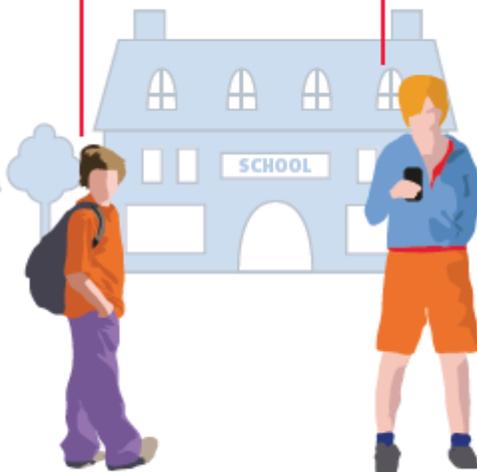
Overgang naar volwassenheid  
Zelfstandigheid  
Relaties  
Carrièreontwikkeling

### Volwassene

Levensdoelen  
Verantwoordelijkheden  
Werk  
Zingeving

### Oudere

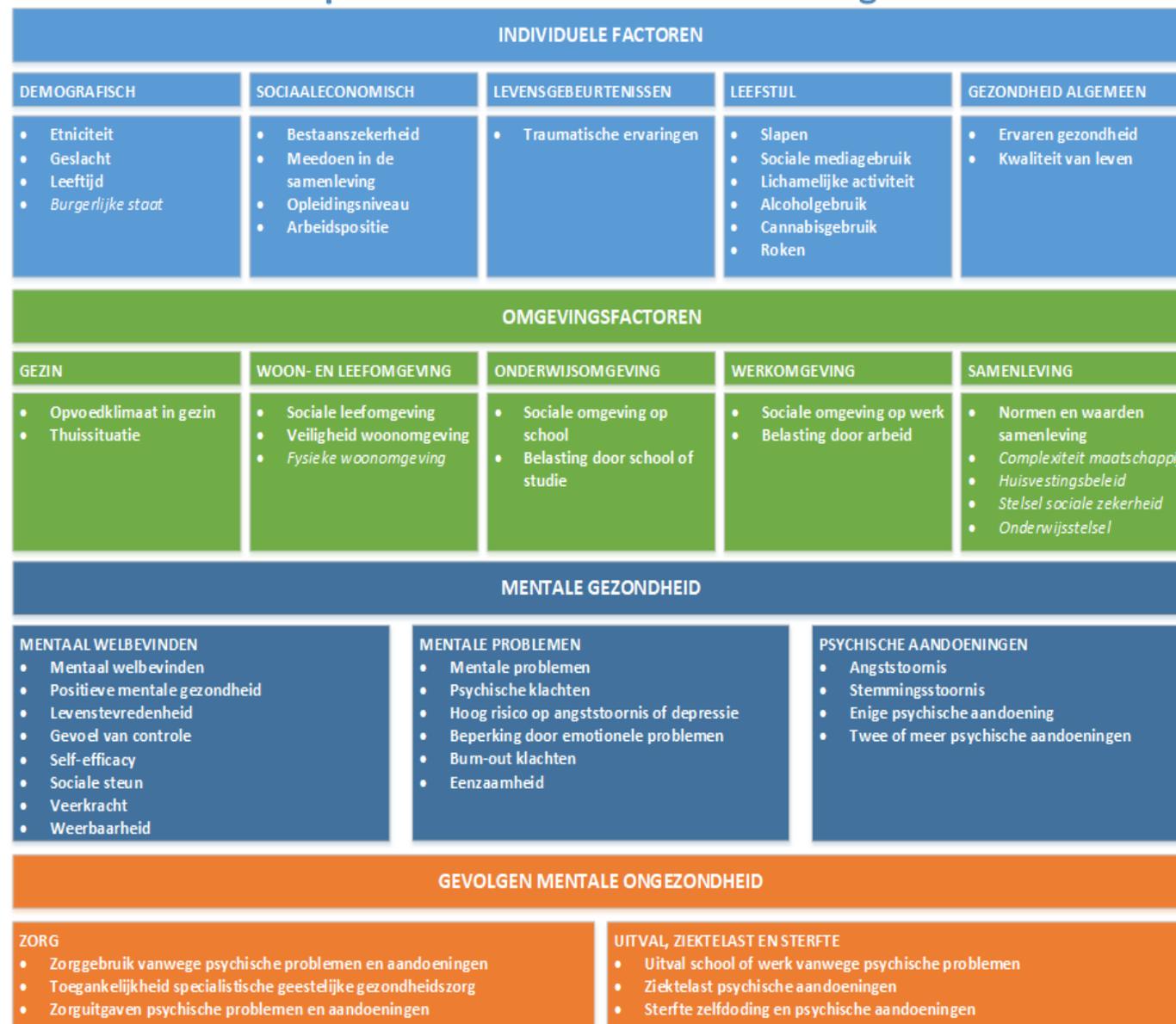
Levenservaringen als hulpbron  
Reflectie  
Veranderd sociaal netwerk  
Omgaan met verlies  
Lichamelijke achteruitgang  
Vrije tijd



# National & local mental health data

- **Monitor Mentale Gezondheid**
- NEMESIS
- Peilstationsonderzoek
- HBSC
- MBO(-HBO) monitor
- Monitor Middelen Gebruik en Mentale gezondheid bij Zwangeren (MMGZ)
- Monitor Middelen en Mentaal welzijn Studenten (MMMS)
- Grote Uitgaansonderzoek
- Montor Woonvormen Dementie
- Monitor Meerjaren-programma Depressiepreventie
- Nationale Drug Monitor (NDM)

## Conceptueel model Monitor Mentale gezondheid



# Successes & Enablers



Policies & plans  
build upon  
existing programs  
and interventions



Extensive scoping  
phase to make  
sure national  
approach based  
on needs and  
evidence



Inter-ministerial  
attention for  
mental health



Many  
organisations  
working in mental  
health &  
contributing

# Challenges

- **Population** approach vs. focus on **individual** factors & interventions
- Formulating **concrete goals & evaluation**
- Working in a bottom-up **consensus-based** landscape
- **Long-term** strategic planning for mental health
- **Fragmentation:** stakeholders & interventions
  - National knowledge network MH
- **Planting a vegetable garden vs. picking low hanging fruits**



# Thank you!

**Want to get in touch?**

[Lshields-zeeman@trimbos.nl](mailto:Lshields-zeeman@trimbos.nl)